

*Pour celui dans le temple duquel la Voûte est étoilée
Dans le temple duquel le Soleil est l'image de Dieu
Dans le temple duquel la Lune se rend chaque mois
Et apporte le message chaque pleine lune,
Et dont celui la Lune chante le message comme mot de seize lettres,
A Sa religion j'appartiens, à Son temple je rends visite,
Son nom j'exprime, dans Sa gloire je vis.
A Lui j'offre le lotus de ma journée,
A Lui j'offre le lotus de ma nuit.*

Ces pensées-semences issues des méditations de la Psychologie Spirituelle du Dr Ekkirala Krishnamacharya donnent le ton du Messenger Lunaire du Cercle de Bonne Volonté. La lune est le principe réflecteur et le symbole du mental. Si elle est pure et claire, elle est en mesure de refléter les impressions venant des cercles supérieurs. Le moment de la pleine lune permet un alignement supérieur, à condition d'être suffisamment équilibré. L'alignement du soleil, de la lune et de la terre dans le ciel aide à faire l'expérience de la magie de la lumière de l'âme et de sa manifestation dans le physique. Le Messenger Lunaire paraît mensuellement au moment de la pleine lune. Il contient des pensées des enseignements de l'éternelle sagesse. Il souhaite inspirer à les réaliser dans la vie pratique.

PERSPECTIVES DE SAGESSE 137 : COMMUNICATION

Communication Électronique

L'ère du Verseau est une ère d'information et de communication. Il devrait y avoir une libre circulation de l'information et une libre communication. Les divers moyens de communication électroniques font partie des meilleurs développements de l'ère du Verseau et sont l'œuvre d'Uranus. Il y a d'énormes développements dans le domaine de l'électricité et de l'électronique et les progrès vont s'accélérer et se multiplier. Aujourd'hui, nous devons être capables d'utiliser l'internet et les médias électroniques et si nous résistons, nous resterons à la traîne.

Avec les moyens électroniques, il y a beaucoup de communication qui n'est pas seulement du bavardage. WhatsApp et d'autres canaux similaires sont devenus d'excellents outils pour de nombreux types de collaboration et d'échanges utiles à l'échelle mondiale. La communication est très importante et très appréciée par le Maître de l'ère du Verseau. Il nous a donné la possibilité de communiquer et son travail consiste à accélérer l'évolution. La communication à grande vitesse et à travers le monde est une excellente opportunité qui nous est donnée par la Hiérarchie pour nous connecter et nous joindre à des personnes partageant nos idées. Grâce à la Hiérarchie, nous sommes tous reliés à l'ensemble du système solaire et même au-delà.

Nous devons être conscients que nous sommes un groupe mondial connecté à la Hiérarchie. Certains individus et groupes ont tendance à être des îles s'ils ne se connectent pas et ne partagent pas avec les autres. Comment une petite vie individuelle peut-elle évoluer et se sentir grande et forte mais ne pas être connectée aux groupes, échanger et partager des choses précieuses alors que nous sommes tous connectés à différents Maîtres de la Hiérarchie ? Lorsque nous invoquons la clé sonore du Maître du Verseau chaque matin et chaque soir, il nous relie au Maître de notre rayon ; le Maître du Verseau lui-même n'a pas assumé de travail régulier.

Communication dans les Groupes

Il ne s'agit pas d'être particulièrement bavard mais des informations utiles doivent être transmises entre tous les groupes. Chaque groupe doit pouvoir partager avec les autres groupes le bon travail par lequel nous sommes tous reliés énergétiquement. La communication et la coopération sont fondamentales pour le travail de groupe. Par conséquent, le fait d'être communicatif et coopératif au sein du groupe établit une communication interne entre tous les groupes. Puisseons-nous servir les groupes et la société en partageant et en communiquant avec les autres.

Le Maître Djwhal Khul met l'accent sur la conscience de groupe, ce qui caractérise le Nouveau Groupe des Serviteurs du Monde. D'une part, nous faisons des exercices verticaux en nous-mêmes et construisons l'*antahkarana*, le pont vers les plans de conscience supérieurs. D'autre part, grâce à une communication adéquate, nous développons une connexion horizontale avec le plus grand nombre possible de membres du groupe et avec le plus grand nombre possible de groupes.

L'objectif est l'illumination. L'illumination nous permet de communiquer avec le groupe et les groupes sans aucune attitude séparatrice. Les Maîtres ne veulent pas que nous nous concentrons sur ce qui nous différencie des autres, mais que nous soyons attentifs à ce qui est commun entre nous et les autres et que, grâce à une communication habile, nous trouvions ce qui est similaire à d'autres groupes. Nous ne devons ignorer aucun membre d'un groupe. Si nous les ignorons, la séparation grandit en nous et bloque notre progression.

Si nous nous isolons, nous ne parvenons pas à communiquer avec les autres membres du groupe. Les gens veulent généralement en savoir le plus possible sur les autres, mais ils ne considèrent pas important qu'ils informent les autres et que les autres apprennent quelque chose d'eux. Il s'agit d'une maladie du groupe. L'instinct de dissimulation et de non-communication est un poison pour la conscience de groupe. Toutes les informations ne sont pas confidentielles. Nous pouvons gagner beaucoup en partageant l'information.

L'activité de groupe est une activité transparente, tout comme la conscience du corps sait tout ce qui se passe dans le corps. Le travail de groupe signifie partager ensemble. Nous devons partager les informations, les connaissances, les ressources et les idées. Une bonne communication aboutit à la coordination et à la coopération. Si la communication est bloquée, il n'y a ni coopération ni coordination. Tout ce qui concerne le groupe, toutes les informations qui concernent le groupe doivent être partagées et, si possible, les ressources, l'énergie et l'argent doivent également être partagés. C'est ce qui fait le succès d'un groupe.

Communication Suractive

Mais il peut aussi y avoir une communication excessive. À notre époque, d'innombrables messages circulent dans le monde. Les événements négatifs en particulier, qui attirent beaucoup d'attention, sont largement diffusés par les médias. Des ondes mentales sont générées, dont les effets sont à peine perceptibles, mais dont l'influence peut provoquer insécurité, confusion et peur, ainsi que les correspondantes maladies.

Nous avons besoin de filtres au niveau de la pensée et de la parole pour contrer la réception de pensées nocives et pour imprimer et renforcer des pensées positives édifiantes et bénéfiques. Il est important de filtrer notre parole afin d'éliminer les paroles malhabiles. Lorsqu'en fin de la journée nous la regardons en arrière, nous découvrons avoir souvent parlé alors que ce n'était pas nécessaire. En tant que disciples, nous devons nous taire et ne parler que lorsque c'est nécessaire. Souvent, nous faisons exactement le contraire. Nous parlons beaucoup mais il y a peu de substance et la plupart du temps, les paroles "s'évaporent" et ne mènent pas à l'action.

Nous devons également faire preuve de discernement dans l'utilisation d'appareils tels que les tablettes et les iPhones. Beaucoup sont tellement préoccupés par les smartphones qu'ils fixent constamment leur appareil au lieu de communiquer avec les personnes qui les entourent. Si nous utilisons des appareils simplement parce qu'ils sont là, nous ne sommes pas faits pour le yoga. Il y a aussi une grande contamination de notre mental ainsi que du mental et de la vie des enfants par l'utilisation indiscriminée d'internet lorsque nous ouvrons des sites web sans discernement ou que nous laissons nos enfants le faire. Notre mental peut être détourné de milliers de façons différentes, d'autant plus quand nous vivons dans l'abondance de la technologie. Pour un étudiant en yoga, il est important d'examiner chaque choix, chaque activité en fonction de son objectif : pourquoi fais-je cela ? Ainsi, l'abondance à laquelle nous avons accès ne sera pas un obstacle dans notre vie.

Apprendre à Communiquer

Il est important que nous apprenions à communiquer et à utiliser des mots appropriés et précis. Lorsque les bons mots sont utilisés, la clarté est au rendez-vous et le discours a le pouvoir de communiquer. Tout le monde ne sait

pas parler. Il faut de longues périodes de silence pour construire la parole. Il est possible de communiquer beaucoup avec seulement quelques mots. Nous envoyons des messages WhatsApp - la brièveté et la clarté de nos messages témoignent de notre capacité à nous exprimer. Plus nous utilisons de mots, plus il y a d'enveloppe autour du grain ou du contenu.

De nombreuses personnes ne parviennent pas à exprimer leurs pensées avec précision parce qu'elles n'utilisent pas les bons mots. Souvent, elles ne se rendent même pas compte qu'elles n'utilisent pas les bons mots. Une mauvaise utilisation des mots entraîne une mauvaise utilisation de l'énergie. Nous communiquons alors de manière incorrecte et il n'y a pas d'alignement entre l'intention et l'expression. C'est un état de désalignement entre le mental et le corps et une source de problèmes. Nous ne devrions pas parler avec méchanceté ou porter des jugements. Nous pouvons également blesser quelqu'un sans même parler si nous ignorons une personne qui s'attend à ce que nous lui parlions.

Lors de la communication, il ne doit pas y avoir de changement dans l'essence de la communication. En d'autres termes, lorsque nous transmettons quelque chose que quelqu'un a dit, le contenu ne doit pas changer ; il doit parvenir au destinataire inchangé. Si nous ajoutons des mots ou omettons certains mots, nous transmettons un sens différent. Nous ne devons pas déformer ou manipuler par la parole, comme c'est souvent le cas aujourd'hui. Si nous manipulons, nous serons également manipulés. Nous devons informer, non pas influencer. Nous nous exprimons, mais nous ne devons pas essayer d'impressionner.

Nous devons faire un grand effort pour rester dans la vérité et exprimer la vérité avec précision. Lorsque nous entendons quelque chose de quelqu'un et que nous le racontons à quelqu'un d'autre, nous y ajoutons généralement notre propre couleur. En d'autres termes, ce que nous avons entendu est transmis d'une manière déformée, et chaque fois que nous le transmettons, nous y ajoutons notre propre couleur. Ce qui a été dit et ce qui a été compris en fin de compte est complètement différent.

Il en va de même pour les enseignements des grands Maîtres. Lorsqu'un Maître dit la Vérité, cette Vérité est encore déformée par chaque génération de disciples, de sorte que les enseignements ne survivent que dans un état très dégénéré. La parole a une capacité limitée ; dans le silence, la communication est presque parfaite. C'est pourquoi, dans les cercles supérieurs, la communication se fait par la pensée ou le geste. Une seule idée nous parvient du plan "sans pensée". L'idée est communiquée par le silence. Mais cela n'est possible que si les disciples peuvent maintenir un haut degré de silence et de quiétude. C'est pourquoi de nombreuses communications ont lieu pendant l'heure de méditation profonde et pendant les heures de sommeil.

Sources : K.P. Kumar : *Uranus - L'Alchimiste du Nouvel Âge*; div. notes de séminaires. Dhanishta Editions, Visakhapatnam, Inde (www.aquariusbookhouse.com).



La Bonne Volonté est contagieuse !

Le Messenger lunaire paraît en français, allemand, anglais et espagnol. Si vous le désirez, nous vous inscrirons dans notre registre d'envoi (guter-wille@good-will.ch). Autres informations : www.good-will.ch . Si vous ne voulez plus obtenir la lettre, informez-nous s.v.p.

Cercle de Bonne Volonté